

Anatomía de una bicicleta MTB

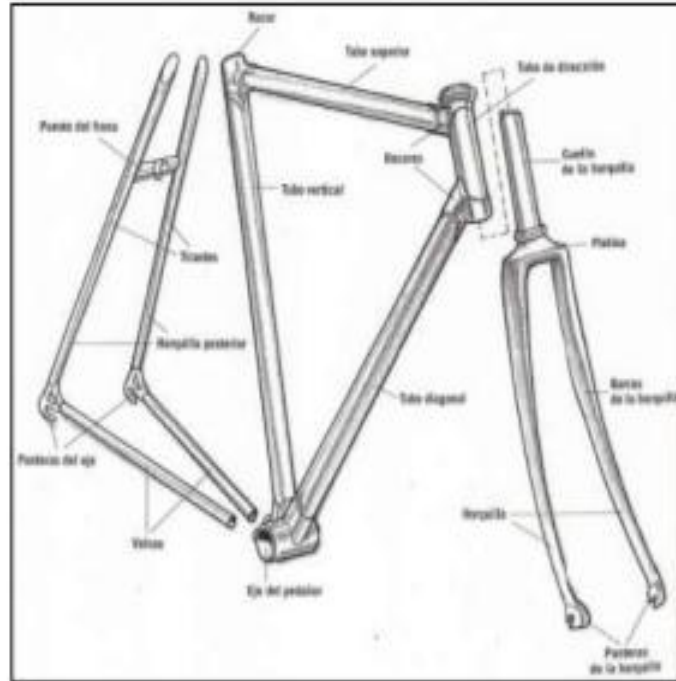
Anatomy of a MTB bike.



1 Marco	Frame	12 Maza frontal	Hub
2 Horquilla	Fork	13 Rayos	Spokes
3 Suspensión	Shock absorber	14 Llanta	Rim
4 Manubrio	Handlebar	15 Neumático	Tire
5 Poste	Stem	16 Piñon	Cassette
6 Telescopio	Headset	17 Cadena	Chain
7 Sillín	Saddle	18 Desviador	Front derailleur
8 Tubo del Sillín	Seatpost	19 Cambio	Rear derailleur
9 Plato	Crank	20 Palanca de cambios	Derailleur shifter
10 Biela	Rod	21 Frenos	Brakes
11 Pedal	Pedal	22 Palanca de freno	Brake lever

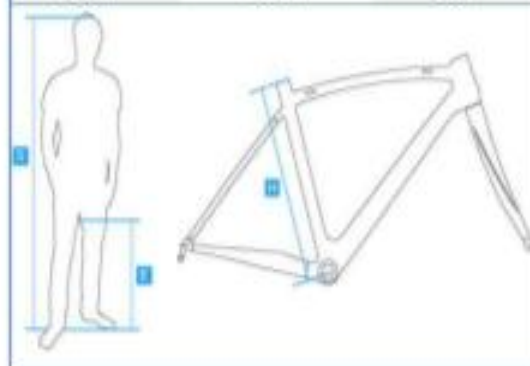
LA ESTRUCTURA GLOBAL DE UNA BICICLETA DE MONTAÑA

El Marco:



I. Es mejor encontrar un marco de bicicleta según tus medidas anatómicas, para ello puedes usar esta tabla:

Altura del ciclista (S)	Altura de la entepiema (E)	Largo del marco (H)
< 160 cm	< 77 cm	43 cm
160 - 165 cm	77 - 80 cm	45 - 45 cm
165 - 170 cm	80 - 83 cm	45 - 48 cm
170 - 175 cm	83 - 86 cm	45 - 48 cm
175 - 180 cm	89 - 93 cm	48 - 51 cm
180 - 185 cm	89 - 93 cm	51 cm
185 - 190 cm	93 - 95 cm	51 - 58 cm
> 190 cm	> 95 cm	58 cm



Siempre puedes ajustar la altura del sillín y del manubrio, pero es más cómodo que el marco sea de tu talla.

II. El Marco puede ser de aluminio (liviano, pero más frágil y complicado de arreglar) o de acero (fuerte y sencillo de arreglar, pero pesado y susceptible al óxido).

III. Prefiere los cuadros que han reservado los agujeros para la instalación de alforjas en la parte posterior. Siempre es posible colocar una parrilla del tubo del sillín y el mismo eje de la rueda trasera, pero esto es un verdadero desastre al momento de sacar la rueda en un pinchazo.



IV. Tenga en cuenta que un marco de MTB con suspensión trasera es completamente inútil para cicloturismo: es prácticamente imposible instalar una parrilla trasera.

A pesar de que estoy detallando las partes de una bicicleta de montaña, cabe destacar la existencia de modelos especialmente diseñados para Cicloturismo, es decir, una especie de compromiso entre una MTB (en su mayoría) y la bicicleta de carreras (algunos) cuyas partes son generalmente compatibles con las de MTB. Si tienes la oportunidad de conseguir una bici de estas, considera siempre cómo será conseguir repuestos en otros países y la relación precio-calidad. Si te decides por una de este tipo no te podremos orientar más, ya que no tenemos experiencia con ellas (De todas las vueltas que nos dimos en Chile buscando una bici para Luz, nunca encontramos una de cicloturismo).



Ejemplo de bicicleta de cicloturismo

La Horquilla:

Hay 2 tipos de horquillas: con o sin suspensión delantera. Para viajar la suspensión delantera es un lujo innecesario y de, cierta manera, una fuente de molestias. Lamentablemente los modelos más recientes de MTB se proporcionan con suspensión (por lo visto en Sudamérica, aparentemente...)



- **Sin suspensión** es más barato, y proporciona una ventaja no despreciable de la colocación de una cesta en la parte delantera o cualquier otro tipo de portaequipajes.



- **Con suspensión**, a veces la altura de la horquilla se puede fijar.

Además las MTB con suspensión traen determinado largo del poste (stem), entonces el ajuste de la altura del manubrio depende de un potencia (o tija del manubrio) que se regula a conveniencia.



Para instalar una parrilla que no sea la clásica para modelos con suspensión habrá que improvisar un sistema hecho en casa...



Parrillada frontal artesanal antes (izq) y después (der.) de la instalación en bicicleta con suspensión frontal.